

REGULAMIN KONKURSU
„Co dziś najbardziej zatrzymuje mnie w rozwoju zawodowym?”

1. [Organizator Konkursu]

1.1. Niniejszy Regulamin (**Regulamin**) określa zasady konkursu pod nazwą „Co dziś najbardziej zatrzymuje mnie w rozwoju zawodowym?” (**Konkurs**).

1.2. Współorganizatorami Konkursu są:

- a. **Praca.pl spółka z ograniczoną odpowiedzialnością** z siedzibą w Warszawie (00-493), ul. Bolesława Prusa 2, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla miasta Stołecznego Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000290935 (**Praca.pl**)

oraz

- b. **Anna Daria Nowicka** prowadząca działalność gospodarczą pod firmą Anna Daria Nowicka - coaching i szkolenia adres: Ul. Jana Olbrachta 23 B m 14, 01- 102 Warszawa, wpisaną do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG) ze statusem wpisu aktywny, NIP 118 155 52 96, REGON 380110317,

zwanymi dalej łącznie **Organizatorami**. Fundatorem Nagród jest **Anna Daria Nowicka**.

1.3. Organizatorzy organizują Konkurs za pośrednictwem dedykowanej strony internetowej Konkursu dostępnej pod adresem: <https://www.praca.pl/konkurs/co-dzis-najbardziej-zatrzymuje-mnie-w-rozwoju-zawodowym/> (**Landing Page**). Ogłoszenie Konkursu oraz informacje o Konkursie są podawane w mediach społecznościowych Anna Daria Nowicka i Praca.pl oraz za pośrednictwem stron internetowych Organizatorów.

1.4. Konkurs nie jest organizowany, sponsorowany, administrowany, powiązany ani wspierany przez *Meta Platforms, Inc. Meta Platforms, Inc.* ani podmioty lub serwisy z nim powiązane, nie ponoszą odpowiedzialności w związku z Konkursem.

1.5. Ogłoszenie Konkursu, Zgłoszenie do Konkursu, ani publikacja odpowiedzi konkursowej, nie oznacza, że z uczestnikiem Konkursu (**Uczestnik**) zostaje zawarta jakakolwiek umowa zlecenia, o świadczenie usług, o dzieło lub inna podobna umowa. Uczestnik nie wykonuje żadnych czynności w imieniu, na rzecz lub ryzyko Organizatorów, ani za wynagrodzeniem.

1.6. Konkurs nie jest zależny od przypadku, nie jest loterią pieniężną, loterią fantową, loterią promocyjną ani żadną inną grą losową lub zakładem wzajemnym w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych.

2. [Przedmiot Konkursu]

2.1. Przedmiotem Konkursu jest wyłonienie najlepszej **trzech** odpowiedzi konkursowych (**Odpowiedź Konkursowa**), spośród odpowiedzi konkursowych przesłanych przez Uczestników za pośrednictwem Landing Page.

2.2. Najlepsze Odpowiedzi Konkursowe zostaną wyłoniona przez Jury Konkursu (**Jury**), spośród wszystkich odpowiedzi, które zostaną udzielone za pośrednictwem Landing Page. W skład Jury wejdą 6 osoby powołane przez Organizatorów spośród ich członków organów zarządzających, pracowników bądź współpracowników.

2.3. Organizatorzy przeprowadzają Konkurs zgodnie z niniejszym regulaminem (**Regulamin**).

3. **[Czas Trwania Konkursu]**

- 3.1. Konkurs odbędzie się w okresie od **26.02.2026 roku do 10.03.2026 roku** i będzie trwał do godziny 23:59 (**Czas Trwania Konkursu**).
- 3.2. Jury oceni Odpowiedzi Konkursowe i wyłoni Laureatów do dnia 19.03.2026 roku.

4. **[Zgłoszenie do Konkursu]**

- 4.1. Aby wziąć udział w Konkursie Uczestnik musi zgłosić się do Konkursu (**Zgłoszenie do Konkursu**), tj.:
 - 4.1.1. zarejestrować chęć udziału w Konkursie za pomocą formularza zgłoszeniowego, udostępnionego na Landing Page, a także przesłać odpowiedź konkursową za pośrednictwem wskazanego wyżej formularza. Pytanie konkursowe brzmi: **Co dziś najbardziej zatrzymuje mnie w rozwoju zawodowym?**
 - 4.1.2. zaakceptować Regulamin, w tym zapoznać się z zasadami dotyczącymi ochrony danych osobowych. Przesłanie odpowiedzi konkursowej za pośrednictwem Landing Page jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

5. **[Zasady Konkursu]**

- 5.1. Konkurs ma charakter otwarty dla wszystkich zainteresowanych, z zastrzeżeniem wymogów technicznych o których mowa w pkt. 8 oraz następujących wymogów:
 - 5.1.1. Uczestnik musi być osobą fizyczną oraz posiadać pełną zdolność do czynności prawnych.
 - 5.1.2. Uczestnik nie może:
 - podszywać się pod inne osoby;
 - wprowadzać w błąd, oszukiwać, realizować bezprawnych celów;
 - być członkiem organów, pracownikiem lub innym członkiem personelu Organizatorów, albo podmiotów powiązanych kapitałowo lub osobowo z Organizatorami, członkiem najbliższej rodziny osób wchodzących w skład organów, pracowników lub innych członków personelu Organizatorów, albo inną osobą powiązaną z Organizatorami w taki sposób, że mogłoby to wpłynąć na uczciwość zasad lub wyników Konkursu. Za członków najbliższej rodziny uważa się wstępnych, zstępnych, rodzeństwo, małżonków i osoby pozostające w stosunku przysposobienia.
- 5.2. Wszelkie prawa własności intelektualnej do utworów od momentu przesłania ich za pośrednictwem Landing Page w całym okresie aż do rozstrzygnięcia Konkursu, muszą należeć do Uczestnika, który je publikuje.
- 5.3. Nie można zgłaszać w Konkursie:
 - 5.3.1. odpowiedzi konkursowych zbiorowego autorstwa;
 - 5.3.2. odpowiedzi konkursowych niezgodnych z prawem;
 - 5.3.3. odpowiedzi konkursowych sprzecznych z Regulaminem;
 - 5.3.4. odpowiedzi konkursowych dyskryminujących, wulgarnych lub drastycznych;
 - 5.3.5. odpowiedzi konkursowych naruszających cudze dobra osobiste, w szczególności obraźliwych lub naruszających prywatność.
- 5.4. Organizator nie odpowiada za:
 - 5.4.1. nieopublikowanie lub usunięcie odpowiedzi konkursowych z przyczyn technicznych;
 - 5.4.2. działania osób trzecich, w związku z organizacją Konkursu;
 - 5.4.3. szkody spowodowane podaniem błędnych, nieczytelnych lub nieaktualnych danych przez Uczestników, albo brakiem ich podania;

- 5.4.4. szkody lub naruszenia spowodowane publikacją odpowiedzi konkursowych;
chyba że takiej odpowiedzialności nie można wyłączyć, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- 5.5. Organizator niezwłocznie usunie z Konkursu odpowiedzi konkursowe, które naruszają Regulamin lub obowiązujące przepisy prawa.
- 5.6. Każdy Uczestnik może brać udział w Konkursie ograniczoną liczbę razy, tj. wyłącznie jednokrotnie odpowiedzieć na pytanie konkursowe. W przypadku udzielenia więcej niż jednej Odpowiedzi Konkursowej przez Uczestnika, Odpowiedzi Konkursowe tego Uczestnika nie będą brane pod uwagę przy ocenie Jury z powodu naruszenia postanowień Regulaminu.

6. [Wyniki Konkursu i Nagroda]

- 6.1. O wynikach Konkursu decyduje Jury.
- 6.2. W celu wyłonienia najlepszej Odpowiedzi Konkursowej, odpowiedzi konkursowe Uczestników zostaną poddane ocenie Jury według następujących kryteriów: pod względem spójności treści odpowiedzi z postawionym pytaniem konkursowym, rozwinięcia i uzasadnienia sformułowanych argumentów, oryginalności i kreatywności odpowiedzi, poprawności oraz zgodności z wymogami określonymi w Regulaminie.
- 6.3. Odpowiedzi Konkursowe muszą być zgodne ze Zgłoszeniem Konkursowym.
- 6.4. Odpowiedzi Konkursowe przesłane po upływie terminu Czasu Trwania Konkursu nie spełniające wymogów Regulaminu, sprzeczne z prawem lub naruszające prawa osób trzecich zostaną odrzucone i nie biorą udziału w Konkursie.
- 6.5. Autorzy 3 najlepszych Odpowiedzi Konkursowych (**Laureat**) otrzyma:
- I nagroda sesja coachingu kariery online 1,5 h (90 min)
 - II nagroda sesja coachingu kariery online 1 h (60 min)
 - III nagroda rabat 50% na jedną sesję sesja coachingu kariery online. Rabat obowiązuje pod warunkiem, że sesja online odbędzie się w ciągu 60 dni od ogłoszenia zwycięzców konkursu.
- (**Nagroda**). Nagroda nie łączy się i nie podlega wymianie na pieniądze lub nagrody rzeczowe. Uczestnik nie ma możliwości zamiany Nagrody.
- 6.6. Nagroda nie podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych. Organizatorzy nie pobierają i nie odprowadzają żadnego podatku z tytułu wygranej Laureata. Laureat otrzymuje nagrodę w pełnej wysokości, bez potrąceń i dodatkowych formalności. W celu potwierdzenia odbioru nagrody, Laureat zobowiązany jest odpowiedzieć na wiadomość e-mail informującą o wygranej w Konkursie, wysłaną przez Organizatorów.
- 6.7. Od decyzji Jury nie przysługuje odwołanie.
- 6.8. Organizatorzy ogłoszą wyniki Konkursu **dnia 23.06.2026 roku**.
- 6.9. Organizatorzy ogłoszą wyniki Konkursu poprzez wskazanie imienia i nazwiska Laureata za pośrednictwem Landing Page, strony internetowej Praca.pl, a także w prywatnej wiadomości e-mail skierowanej do Laureata Konkursu.
- 6.10. Aby otrzymać Nagrodę Laureat musi przesłać do Organizatora, który skontaktował się z nim za pośrednictwem wiadomości prywatnej e-mail, wiadomość zawierającą dane Laureata, o których mowa w pkt 6.6 powyżej. Nieprzesłanie odpowiedzi w terminie 7 (siedmiu) dni od ogłoszenia wyników Konkursu jest równoznaczne z rezygnacją z Nagrody.
- 6.11. Organizatorzy i Jury zastrzegają sobie prawo do zakończenia Konkursu przed Upływem Czasu Trwania Konkursu.
- 6.12. Organizatorzy i Jury zastrzegają sobie prawo do pozostawienia Konkursu bez rozstrzygnięcia.
- 6.13. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odmowy realizacji Nagrody Laureata w przypadku, gdy Laureat nie odpowie na wiadomość, o której mowa w pkt 6.6 powyżej.

7. [Prawa Autorskie]

- 7.1. Każdy Uczestnik wraz ze Zgłoszeniem do Konkursu udziela Organizatorom licencji niewyłącznej, nieodpłatnej, bez ograniczeń terytorialnych, bez ograniczeń czasowych na korzystanie z utworów przesłanych za pośrednictwem Landing Page (**Utwory**) na następujących polach eksploatacji:
 - 7.1.1. utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek techniką;
 - 7.1.2. wprowadzanie do obrotu i rozpowszechnianie egzemplarzy lub innych nośników we wszelkich kanałach dystrybucji;
 - 7.1.3. użyczenie, dzierżawa lub najem egzemplarzy;
 - 7.1.4. wprowadzanie do pamięci komputera i przechowywanie w pamięci komputera;
 - 7.1.5. publiczne udostępnianie za pośrednictwem sieci informatycznych i teleinformatycznych, w tym w sieci Internet oraz w telefonii mobilnej – w celach związanych z organizacją i promocją Konkursu oraz Organizatorów, w szczególności na stronach internetowych Organizatorów oraz mediach społecznościowych i serwisach powiązanych. Organizatorzy mogą udostępniać Utwory bez ograniczeń.
- 7.2. Laureaci udzielają licencji na czas nieoznaczony, bez ograniczeń terytorialnych oraz czasowych, na polach eksploatacji, zgodnie z ust. 7.1 i zobowiązują się takiej licencji nie wypowiadać.
- 7.3. Udzielenie licencji obejmuje również zgodę twórcy na wykonanie przez Organizatorów opracowań Utworów, ich rozpowszechnianie oraz przeniesienie prawa do udzielania dalszych zgód w tym zakresie oraz zobowiązanie twórcy do niewykonywania autorskich praw osobistych.
- 7.4. Zgłoszenie do Konkursu jest równoznaczne z oświadczeniem i udzieleniem gwarancji przez Uczestnika, że wszelkie prawa własności intelektualnej do Utworów należą do tego Uczestnika oraz że opublikowanie Utworów w Konkursie nie naruszy w żaden sposób praw osób trzecich.
- 7.5. Udzielenie licencji przez Laureata oraz wyrażenie dalszych zgód lub udzielenie zezwoleń nastąpi nieodpłatnie.

8. [Wymogi techniczne]

- 8.1. W Konkursie mogą wziąć udział Uczestnicy, którzy posiadają techniczną możliwość połączenia z siecią Internet oraz aktywny adres e-mail i numer telefonu.
- 8.2. System teleinformatyczny Uczestnika powinien spełniać minimalne warunki techniczne na urządzeniach o parametrach technicznych wystarczających do obsługi Landing Page.

9. [Przetwarzanie danych osobowych]

- 9.1. Konkurs jest współadministrowany przez Organizatorów na podstawie zawartej pomiędzy nimi odrębnej umowy. Administratorami Danych Osobowych podanych przez Uczestnika są Organizatorzy (**Administrator**).
- 9.2. Dane osobowe podane przez Uczestnika będą przetwarzane w celu organizacji Konkursu, publikacji informacji o Laureacie, umożliwienia rozpatrzenia reklamacji, a w przypadku Laureata również w celu realizacji Nagrody Laureata oraz w celu rozliczeń podatkowo-księgowych w związku z realizacją Nagrody Laureata.
- 9.3. Dane osobowe Laureata mogą być przekazywane innym podmiotom współpracującym z Administratorem, w szczególności doradcom prawnym, IT, księgowym i podatkowym.

- 9.4. Dane osoby przetwarzane są na podstawie zgody, w sprawach podatkowo-księgowych – na podstawie przepisów prawa, oraz na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora, którym jest:
 - 9.4.1. umożliwienie wzięcia udziału w Konkursie;
 - 9.4.2. umożliwienie realizacji nagrody Laureata;
 - 9.4.3. umożliwienie rozliczeń podatkowo-księgowych;
 - 9.4.4. umożliwienie rozpatrzenia reklamacji.
- 9.5. Osoby, których dane osobowe przetwarza Administrator, mają prawo do:
 - 9.5.1. dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - 9.5.2. sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne, a także prawo do ich usunięcia, w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej;
 - 9.5.3. ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych;
 - 9.5.4. wniesienia skargi do Prezesa UODO (na adres Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).
- 9.6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do umożliwienia Administratorowi zorganizowania Konkursu, powiadomienia Laureata o przyznaniu Nagrody oraz realizacji Nagrody na adres Laureata.
- 9.7. Dane osobowe Uczestnika przetwarzane są przez Czas Trwania Konkursu oraz przez okres do upływu terminów reklamacji. Dane osobowe Laureata przetwarzane są przez czas do upływu okresu realizacji Nagrody Laureata oraz przez 5 lat w celach podatkowo-księgowych.
- 9.8. Administrator nie przetwarza danych osobowych Uczestników w sposób opierający się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- 9.9. Administratorzy ponoszą odrębną odpowiedzialność za skutki przetwarzania przez nich współadministrowanych danych osobowych w sposób naruszający przepisy prawa ochrony danych osobowych, w tym również w przypadku, gdyby jakakolwiek osoba fizyczna wystąpiła z roszczeniami wobec jednego z Organizatorów z tytułu naruszenia odpowiednio jej praw przez drugiego z Organizatorów.
- 9.10. Administratorzy zobowiązani są do wzajemnego informowania o każdym zdarzeniu, które mogłoby stanowić podstawę zgłoszenia roszczeń w związku z naruszeniem zasad przetwarzania danych osobowych, gdy okoliczności zdarzenia wskazują na ich odpowiedzialność lub współodpowiedzialność w powstaniu takich roszczeń.

10. [Reklamacje]

- 10.1. Wszelkie reklamacje i zastrzeżenia dotyczące przebiegu Konkursu powinny być składane przez Uczestników w formie pisemnej na adres Organizatorów, lub w formie elektronicznej na adres e-mail: konkurs@praca.pl najpóźniej w terminie 3 tygodni od upływu Czasu Trwania Konkursu.
- 10.2. Zainteresowani zostaną powiadomieni o sposobie rozpatrzenia reklamacji drogą elektroniczną na adres e-mail Uczestnika.

11. [Postanowienia końcowe]

- 11.1. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się przepisy prawa polskiego.
- 11.2. Wszystkie terminy zdefiniowane w Regulaminie, pisane wielką literą mają takie samo znaczenie w całym Regulaminie, bez względu na ich formę fleksyjną lub liczbę gramatyczną, chyba że co innego wynika z Regulaminu.

- 11.3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany Regulaminu, przy czym zmiana nie może naruszać praw przyznanych Uczestnikom.
- 11.4. Regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania ogłoszenia o Konkursie za pośrednictwem Landing Page.